

精神虐老增 羞辱夜半趕出家

學者：個案遠高於呈報

特稿

隨着本港人口持續老化，衍生不少隱蔽虐老問題。根據社署數字，今年1至9月的精神虐老案，較去年全年高逾一成；有八旬長者直言，過去兩年一直被家人羞辱及喝罵，不單被指「咁多人死唔見你死」，更經常在半夜時分被喚醒及趕離居所，直至數個月前才由社福機構安排轉往老人院居住。社工及學者指出，長者被家人辱罵多啞忍及不求助，精神虐老的數字遠比所呈報的多，但本港居住環境愈見擠迫，憂虐老有上升趨勢。

明報記者

警邀專家教授處理方法

隨着警務人員要處理的老人問題日增，警方近年在警校訓練課程中，找老人問題專家及學者，教授警務人員處理虐老等情況，要注意的行為及心理因素。

根據社署定義，精神虐待指危害、損害長者心理健康的行為或態度，包括羞辱、喝罵、孤立、令人長期陷於恐懼、侵犯私隱及在不必要的情況下限制其活動範圍或自由等。社署「虐待長者個案中央資料系統」顯示，今年1至9月新呈報的虐老案達276宗，其中26宗涉精神虐待，超過去年全年23宗。另外，基督教服務處的「長和」專線，今年收到88宗精神虐老求助，較去年72宗升22%。

媳婦不滿同住 指「食貴米」

現年80歲的陳婆婆，過去多年一直與兒子居於她名下的公屋單位，直至2010年兒子娶妻以後，就與媳婦3人同住於300呎的居所。陳婆婆形容，媳婦不滿要同住，經常指她「阻手阻腳」、「食貴米」，甚至辱罵「咁多人死唔見你死」，但屋內的大小家務都由她一人負責，即使一把年紀仍要到街市買餸、煮飯及清潔，以往每月的5000元家用，更被大減至每日50元。

不僅如此，夜班工作的媳婦會在凌晨2至3時回家，不時喚醒正熟睡的陳婆婆，

要求她離開單位，指罵「間屋係你名都無得你住」，更會驚動鄰居。她當時沒想過這是被「虐待」，亦不想與家人關係變差，唯有啞忍，但一直感到心中鬱悶無法紓解，偶爾向人訴苦並轉告知社工，直至數月前在社福機構安排下入住老人院，至今也不想返回居所探望二人。

「間屋係你名都無得你住」

港大社會工作及社會行政學系教授葉兆輝指出，相信精神虐老屬隱蔽個案居多，遠高於所顯示的呈報數據。他認為，部分人認為「搵食艱難」，對於要長時間工作供養父母感壓力，加上本港的住屋環境愈見狹窄，令家人之間的磨擦愈見嚴重，容易出現侮辱或傷害屬弱勢的長者，建議日後要規劃長者社區，建設醫療、社福及安老照顧等配套，同時配合人口老化的需要。

性質	2011年	2012年(1至9月)
身體虐待	271	179
侵吞財產	43	41
精神虐待	23	26
多種虐待	17	17
遺棄長者	3	2
性虐待	2	4
疏忽照顧	2	2
其他	7	5
總數	368	276

資料來源：社會福利署

社署接獲的虐老個案



現年80歲的陳婆婆，過去兩年一直疑被媳婦精神虐待，出言侮辱她「咁多人死唔見你死」，又在半夜三更喚醒她要求她馬上離家，有時更會驚動鄰居。陳婆婆內心甚感鬱悶，在社福機構安排下於3個月前搬到老人院居住。（錢瑋琪攝）

社工：精神虐老多隱蔽須正視

本港的精神虐老個案略見上升，基督教服務處流金頌社區計劃經理張燕琳指出，中心的「長和專線」在今年1月至10月間收到146宗虐老個案，當中88宗、達六成涉及精神虐待，單是專線的數字已較社署所接呈報的個案為高，反映問題隱蔽需要正視。

言語侮辱限制活動範圍

張燕琳表示，所接觸的精神虐老個案，不少因居住環境、家庭經濟所引致，或因為家庭關係一直不良卻被迫同住。她指出，被虐長者不但會被言語侮辱，指摘他們「阻手阻腳」、「毫無貢獻」或「因為你衰，所以老伴死唔眼閉」以貶低長者價值，甚至會限制其活動範圍包括劃出可在屋內走動線路、要求長者離家到公廁如

廁、每日只准用洗手間30分鐘等。

長期啞忍影響情緒

不過，長者一般不願與家人分開，又擔心年紀老邁會失去倚靠，一直啞忍多年而影響情緒，包括出現抑鬱、驚惶失措及害怕照顧者。惟目前本港的緊急住宿，只提供短暫住宿安排，資助老人院卻長期宿位不足，難協助此類情緒受影響之長者。

警員處理的老人問題日增，故警方近年在警校訓練中，特地邀請老人問題專家及學者教授警員處理虐老等情況，例如要注意的行為及心理因素。另外，警務督察協會主席曾昭科表示，因精神虐老個案較隱蔽，通常要靠鄰居協助報案，警方雖無法作刑事起訴，但亦會跟進個案及通報社署。